



gesund

aus der krise

Sensibilisierungs Workshops

für die außerschulische Jugendarbeit.

<https://gesundausderkrise.at/sensibilisierungsworkshops/>



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Psychologisches Grundlagenwissen

Unsere Sensibilisierungswshops vermitteln psychologisches Grundlagenwissen und schärfen das Bewusstsein für die Bedeutung des psychischen Gleichgewichts.

Abhängig vom Quellberuf der Teilnehmer:innen vermitteln sie ein Handwerkszeug für einen guten Umgang mit sich selbst und den Ihnen anvertrauten Jugendlichen.

Beispielhafte Inhalte

- Reflexion der vergangenen Coronakrise und aktuellen Herausforderungen wie Ukrainekrieg und Klimakrise
- wissenschaftliche Ergebnisse zur Auswirkung des Erlebten auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Grundlagen zur Kommunikation in Problemsituationen
- Wichtigste Informationen zur Psychischen Ersten Hilfe
- Klärung der in Österreich praktizierenden Berufsgruppen mit Kontaktadressen und Links zu Informationsseiten
- Wie spreche ich adäquat mit Jugendlichen/Eltern über meine Beobachtungen in der täglichen Arbeit, ohne mich zu sehr in ein System zu involvieren?

Unsere Workshops sind kostenlos und können online oder bei Ihrer Organisation vor Ort durchgeführt werden. Mehr dazu:

<https://www.gesundausderkrise.at/sensibilisierungswshops>



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert.