



AUTISTENHILFE
TIROL



ZVR: 009683544

www.autistenhilfe-tirol.at

Innsbruck, 12.10.2020

Mit allen Sinnen Klang – Natur - Entspannen

*Mit Klangschalen und Monochord den Körper und den Geist entspannen

*Mit Tanz und Stille meditieren

*Im Rapoldi Park Yoga - Spazieren



Zielgruppe: Alle interessierte Menschen

Bei Bedarf gibt es Einzelbegleitung (bitte um Rücksprache).



7 Termine,
vom 04. November bis 16. Dezember 2020
(immer Mittwoch)-(alternativ auch Dienstag)



von 6.30 Uhr abends bis 8 Uhr abends



in der Autistenhilfe,
Defreggerstasse 29, Go Inn, Innsbruck



Freiwillige Spende

Begleitung:

Martin Wechselberger, Klangpraktiker,
Meditationslehrer und Dipl. Sozialbegleiter,
Akademischer Autismusbegleitexperte (UMIT)

ANMELDUNG: Mail:martin.wex@a1.net

Mobil: 0676-9578112



Kontakt: office@autistenhilfe-tirol.at

+43 677 62491528

